

自然科專業社群研習

左中自然工坊 partII

經典馬賽皂

法國皇室經典配方，橄欖油比例高達 72%，滋潤保濕，適用偏乾性皮膚或臉部肌膚

材料：

材料	克數
椰子油	90g
棕櫚油	50g
橄欖油	360g
氫氧化鈉	72g
水	108g
添加物	
檸檬精油	10mL
廣藿香精油	4mL
INS 硬度	140

作法

1. 秤氫氧化鈉與水
2. 在室外將氫氧化鈉與水混合成鹼液，並用溫度計測量溫度
3. 秤取椰子油、棕櫚油與橄欖油，將之混合併加熱至 50°C
4. 帶鹼液與油脂溫度皆達 50°C 時，將鹼液倒入油脂中
5. 開始混和攪拌（注意！溫度要維持 50°C）
6. 將皂液打至濃湯狀（皂液上可清楚畫出”8”字）
7. 加入精油，繼續攪拌 1~2 分鐘
8. 將皂液入模，並用毛巾包覆，放入保麗龍盒中保溫
9. 1~2 天後，脫模取出切皂
10. 晾皂 2 個月即可使用

蜂蜜玫瑰皂

溫和洗淨，適用一般肌膚或臉部肌膚，還有美白抗皺的功效呦～

材料：

材料	克數
椰子油	125g
棕櫚油	125g
橄欖油	200g
玫瑰果油	50g
氫氧化鈉	75g
水	112g
添加物	
蜂蜜	75g
水	75g
玫瑰精油	15g
INS 硬度	146

作法

1. 秤氫氧化鈉與水
2. 在室外將氫氧化鈉與水混合成鹼液，並用溫度計測量溫度
3. 秤取椰子油、棕櫚油與橄欖油，將之混合併加熱至 50°C
4. 帶鹼液與油脂溫度皆達 50°C 時，將鹼液倒入油脂中
5. 開始混和攪拌（注意！溫度要維持 50°C）
6. 將皂液打至濃湯狀（皂液上可清楚畫出”8”字）
7. 加入玫瑰果油，攪拌約 5 分鐘（再度出現”8”字）
8. 加入與水調和過的蜂蜜，拌勻
9. 加入玫瑰精油，繼續攪拌 1~2 分鐘
10. 將皂液入模，並用毛巾包覆，放入保麗龍盒中保溫
11. 1~2 天後，脫模取出切皂
12. 晾皂 1 個月即可使用