

媽媽救星---家庭套餐---全家飽系列

測量藥品、油

媽媽不哭，強力廚房去污皂

1. KOH 129 克
2. 水 385 克
3. 椰子油 450 克 橄欖油 10 克
芥花油 40 克

熊抱潔白抗菌洗衣皂

1. KOH 129 克
2. 水 385 克
3. 椰子油 450 克 芥花油 50 克

愛洗手甜橙保濕皂

1. KOH 106 克
2. 水 320 克
3. 椰子油 170 克 橄欖油 130 克
米糠油 130 克 蓖麻油 70 克

溶解與加熱

移動至通風櫥將 KOH **慢慢**加入水中，小心濃煙與溶液可能成沸騰狀，溫度於 80°C 備用

將油品混合後加熱至 80°C

混合與攪拌

兩者溫度皆達 80°C 後，將鹼液倒入油中混合，開始以打蛋器攪拌

變化速度相當快速，請打到有點攪不動，準備換工具

智慧型湯匙與保溫

繼續攪拌，直到呈現太妃糖狀

覆上包鮮膜後，送入保麗龍箱，24 小時
(直接進烘箱 80°C)

油品與精油介紹

油品	特性/功效	精油	特性/功效
椰子油	能產生豐富柔細的泡沫，具完美的洗淨力及起泡度。搭配橄欖油、芥花油,使用起來更滋潤溫和。	茶樹精油	抗菌效果佳,是痘痘的潔膚聖品。用於家事皂,可以防止黴菌，強力分解污垢。
橄欖油	保濕性強，能賦予肌膚修復彈性的功能，改善受損老化或問題肌膚，但油性肌膚的人使用較容易長痘痘。	綠花白千層精油	可抗菌防黴，能治療痘痘膿瘡。氣味清新,搭配茶樹精油一起使用,可改善輕微的香港腳,能改善蚊蟲咬傷的發癢不適。
芥花油	保濕力強，洗感清爽不黏膩。又稱「芥菜籽油」，泡沫綿密細微，保濕力強。	醒目薰衣草精油	淨化空氣,有殺蟲除蚊的功效。
蓖麻油	洗感溫和滋潤能美白修護肌膚，油中的「蓖麻酸醇」成份,對頭髮肌膚有柔軟保濕的功能。容易溶解於其他油中,能作出澄澈的液體皂。。	尤加利精油	清潔力和抗菌效果優，能幫助肌膚再生。用於清潔環境的家事皂,有潔白除菌的功效,對於肌膚有傷口發炎者,可促進組織新生，活化細胞。
米糠油	可抗老化,滋養美白肌膚。有柔軟滋潤功效，常用來作化妝品或護髮品，可以保濕肌膚及抗氧化。	甜橙精油	能抵抗病毒感染,美白肌膚。富含維他命 c,能促進新陳代謝及淨化膚質，消除緊張壓力。

稀釋與精油添加

1. 媽媽不哭，強力廚房去污皂

重量比 皂體：煮沸過純水 = 1：1~3 (視個人用途調整)

稀釋基底液，建議搭配小蘇打水，加強清潔功能。

添加精油為 綠花白千層+茶樹精油 (精油添加比例為 油體重 2~3%)

例如 總油重為 500 克 添加綠花白千層 50 滴 + 茶樹 125 滴

(不喜歡精油香味的人，也可以不添加，或只添加少量使皂液成有香味)

2. 熊抱潔白抗菌洗衣皂

重量比 皂體：煮沸過純水 = 1：1~3 (視個人用途調整)

添加精油為 尤加利 或 醒目薰衣草 或 兩者一起搭配 (精油添加比例為 油體重 2~3%)

3. 愛洗手甜橙保濕皂

重量比 皂體：煮沸過純水 = 1：1~3 (視個人用途調整)

添加精油為 甜橙精油 (精油添加比例為 油體重 2~3%)